

PROTOCOLO COVID-19 PARA

Laboratorios de Técnicas Dietéticas

Debido a la situación sanitaria que vivimos como país, es de suma importancia seguir las indicaciones de manera íntegra y de manera obligatoria para el resguardo de su salud y de sus docentes y compañeros.

Protocolos desinfección y prevención espacios físicos

- a) Desinfección y sanitizado de laboratorio al finalizar cada jornada, este trabajo lo realizará personal de aseo.
- b) Instalación de alfombras desinfectantes para zapatos en los ingresos
- c) Instalación de jabones triclosán y alcohol gel en todos nuestros espacios con papel absorbente para secado de manos.
- d) Ventilación de los Laboratorios a través de las ventanas y puertas de acceso
- e) Al finalizar cada grupo de trabajo se realizará desinfección de superficies, mesones y maquinaria con productos especializados.
- f) Instalación de basurero con tapa fuera del laboratorio para desechar las mascarillas, guantes, etc.
- g) Las superficies donde se debe prestar más atención son las que se tocan con frecuencia: pomos y manecillas de puertas y ventanas, cajones, barandillas, pasamanos, interruptores, botones, superficies que se tocan de electrodomésticos, de mesas, sillas y otros muebles, grifos de agua, utensilios de cocina, sistemas electrónicos, etc.

Previo al inicio de los laboratorios y sesiones presenciales, estas indicaciones se entregarán por los canales formales de comunicación que la Escuela de Nutrición y Dietética y la Universidad han dispuesto. Es de vital importancia responder al llamado de las autoridades de la Escuela y a sus docentes de asignaturas, ya que el no cumplimiento de estas normativas podría poner en riesgo la salud de sus docentes y compañeros.

Las normas de higiene que debe cumplir son las siguientes:

Los laboratorios de la Escuela de Nutrición y Dietética se mantendrán bajo protocolos que la Universidad ha definido, establecidos para las instalaciones y los espacios comunes








- a) Capacitación sobre normas de prevención de contagio de Covid a todos los docentes y a los estudiantes.

- b) Control de temperatura antes de ingresar al laboratorio y responder preguntas definidas por el MINSAL sobre síntomas del COVID-19.
- c) Desinfección de zapatos de uso exclusivo del laboratorio al ingresar al laboratorio.
- d) Uso de mascarillas y antiparras será obligatorio y permanente dentro de las instalaciones del laboratorio.
- e) La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Proceder a la limpieza de manos de manos cada vez que se cambia de actividad o cada 30 minutos mínimo.
- f) Mantener el distanciamiento entre compañeros al transitar por el laboratorio.
- g) Minimizar al máximo las salidas del laboratorio.
- h) Los utensilios son individuales los cuales después de ser usados serán lavados, desinfectados y guardados nuevamente en los estantes.
- i) Al finalizar las actividades, deberá depositar en un contenedor de material sucio las antiparras y eliminar en el basurero las mascarillas utilizadas.
- j) La limpieza, desinfección y guardado de antiparras posterior al término de las actividades quedará a cargo del docente encargado.

Uniforme limpio, completo y solo para uso dentro del taller indicar lavado después de cada clase para alumnos.

Se publicará en todos los Laboratorios lo siguiente:

¿Cuáles son las recomendaciones generales para el COVID-19?

 <p>Lavado frecuente de manos.</p>	 <p>Evitar saludar con la mano o dar besos.</p>
 <p>Estornudar o toser con el antebrazo o en pañuelo desechable.</p>	 <p>Mantener ambientes limpios y ventilados.</p>
 <p>Mantener distancia social de un metro.</p>	 <p>Estar alerta a los síntomas del COVID-19: fiebre sobre 37,8°, tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolor muscular, dolor de cabeza.</p>
 <p>Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.</p>	 <p>En caso de dificultad respiratoria acuda a un servicio de urgencia.</p>
 <p>No compartir artículos de higiene ni de alimentación.</p>	

